

**Centar za demenciju**



**DEMENCIJA-ŠTA I KAKO DALJE?  
Vodič za negovatelje**

## **SADRŽAJ**

Predgovor .....	5
Recenzija prof.dr.sc.Jasminka Đelilović Vranić.....	7
Recenzija doc.dr.sc. Azra Bureković.....	9

## **I POGLAVLJE**

### **- ZA OSOBE SA DEMENCIJOM**

Epidemiologija Alzheimerove bolesti.....	13
Starenje.....	13
Šta je demencija?.....	14
Vrste i podjela demencije po uzroku.....	15
Moguće lječive demencije.....	16
Karakteristike oboljenja.....	16
Simptomi bolesti.....	16
Šta je nužno?.....	17
Upozoravajući znakovi demencije.....	18
Faktori rizika.....	19
Zaštitni faktori.....	20
Nasljednost.....	20
Neuropsihološke razlike najčešćih demencija.....	22
Klinička procjena po Huges- u.....	23
Dijagnoza demencije.....	25
Šta nakon dijagnoze.....	26
Kako otići na prve konsultacije.....	27
Kako prihvatiti dijagnozu.....	28
Razvijanje strategije suočavanja sa dijagnozom.....	29
Prihvatanje tuđe pomoći.....	31
Promjena načina kako sebe gledate,prevazilaženje stresa.	32
Dobivanje podrške od porodice.....	34
Suočavanje sa praktičnim pitanjima.....	37

Opis bolesti.....	38
a.) Alzheimerova demencija -AD.....	38
b.) Vaskularna demencija -VaD.....	39

## **II POGLAVLJE**

### **- ZA PORODICU**

Kliničke forme demencije.....	39
I Stadijum.....	40
a.) intervencije na okolini bolesnika.....	41
b.) govorne intervencije.....	42
c.) bihevioralne intervencije.....	42
d.) edukacione intervencije.....	43
II Stadijum.....	44
a.) intervencije na okolini bolesnika.....	45
b.) govorne i bihevioralne intervencije.....	46
III Stadijum.....	47
a.) način komunikacije.....	49
b.) orijentacija u vremenu.....	50
Stadijum AD i poređenje sa normalnim razvojem u djetinjstvu.....	51

## **III POGLAVLJE**

### **- ZA NJEGOVATELJE**

Praktični savjeti za uobičajene probleme koji očekuju negovatelje osoba sa demencijom.....	52
a.) savjeti.....	53
1. Fizikalna terapija.....	53
2. Sjedenje i stajanje.....	54
3. Hodanje.....	55
4. Ležanje i dekubitus.....	56
5. Soba.....	61
6. Kupanje i pranje nakon toaleta.....	65

7. Oblačenje.....	67
8. Priprema hrane.....	68
9. Obroci.....	69
10. Opstipacija -zatvor.....	73
11. Nekontrolisanje stolice i urina.....	75
12. Zavisnosti -alkohol i cigarete.....	78
13. Vožnja.....	78
14. Spavanje.....	79
15. Lutanje.....	80
<b>Život sa osobom sa Alzheimerovom demencijom</b>	
a.) Empatija.....	84
b.) Dostojanstvo, samopoštovanje, nezavisnost.....	85
c.) Rutina.....	86
d.) Podsjetnici.....	88
f.) Razgovor.....	91
g.) Odnosi.....	93
h.) Ponašanje.....	95
i.) Aktivnosti.....	107
<b>Praktični savjeti za njegovatelje</b>	
1. Pohađanje samo-pomoći za njegovatelje.....	113
2. Sve aktivnosti trebaju biti prilagođene stadijumu bolesti u kojem se OD nalazi.....	114
3. Komunikacija.....	115
4. Ljekarski nadzor.....	121
5. Odlazak na odmor.....	123
6. Nepokretnost.....	124
7. Posjete i druženja.....	125
<b>Sponzorisani članak</b>	
..... Cobalmin.....	126

Stres skrbnika i njegovatelja	
1.Tuga.....	132
2.Krivica.....	132
3.Ljutnja.....	133
4.Neprijatnost.....	133
5.Usamljenost.....	133
Održavanje društvenog života i konekcije sa ljudima.....	134
<b>IV POGLAVLJE</b>	
<b>- ZA PORODICU</b>	
Smještanje osobe sa demencijom u ustanovu.....	136
Praktične preporuke.....	144
1.proглаšenje OD radno nesposobnim.....	144
2.testament.....	145
3.stanje zuba ili vilice.....	145
4.ranije preporučeni operativni zahvati.....	145
Ko smo.....	146
Šta radimo.....	146
Načini finansiranja.....	147
Savjetovalište za skrbnike.....	147
<b>V POGLAVLJE</b>	
<b>- ZDRAVSTVENI PROBLEMI SA KOJIMA SE BORE SKRBNICI DEMENTNIH OSOBA</b>	
Internističke bolesti.....	150
Infektivne bolesti.....	156

**"Mišljenja sam da će ovaj Vodič biti od koristi oboljelim od demencije, članovima porodice, a i svim zdravstvenim radnicima koji brinu o zdravlju, humanom odnosu, dostojanstvenom starenju dementnih osoba"-**

**doc.dr. Azra Bureković**